

## Uputa o lijeku: Informacije za korisnika

### Docile 2000 IU tvrde kapsule kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>)

**Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se liječniku ili ljekarniku.
- Ovaj je lijek propisan samo Vama. Nemojte ga davati drugima. Može im naškoditi, čak i ako su njihovi znakovi bolesti jednaki Vašima.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Pogledajte dio 4.

#### Što se nalazi u ovoj uputi

1. Što je Docile i za što se koristi
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Docile
3. Kako uzimati Docile
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Docile
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

#### 1. Što je Docile i za što se koristi

Docile kao djelatnu tvar sadrži kolekalciferol, koji je poznat i pod nazivom vitamin D<sub>3</sub>. Vitamin D<sub>3</sub> nalazi se u nekim namirnicama, a proizvodi se i u tijelu kad se koža izlaže suncu. Vitamin D<sub>3</sub> pomaže bubrezima i crijevima da apsorbiraju kalcij te pomaže u izgradnji kostiju.

Docile se koristi za prevenciju i liječenje manjka vitamina D<sub>3</sub> u odraslih i adolescenata (u dobi od 12 – 18 godina).

#### 2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Docile

##### Nemojte uzimati Docile

- ako ste alergični na vitamin D<sub>3</sub> ili neki drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6.)
- ako imate visoke razine kalcija u krvi ili mokraći
- ako imate bubrežne kamence ili nakupine kalcija u bubrezima
- ako imate teško oštećenje bubrežne funkcije
- ako imate visoke razine vitamina D<sub>3</sub> u krvi (hipervitaminozu D)

##### Upozorenja i mjere opreza

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Docile

- ako se liječite određenim lijekovima za liječenje srčanih poremećaja (npr. srčanim glikozidima kao što je digoksin)
- ako imate sarkoidozu (poremećaj imunološkog sustava koji može dovesti do povišenih razina vitamina D<sub>3</sub> u tijelu)
- ako se liječite diureticima (npr. tiazidnim diureticima)
- ako uzimate lijekove koji sadrže vitamin D<sub>3</sub> ili konzumirate hranu ili mlijeko obogaćeno vitaminom D<sub>3</sub>
- ako je izgledno da ćete se izlagati suncu u velikoj mjeri dok uzimate Docile
- ako uzimate dodatne nadomjeske koji sadrže kalcij. Liječnik će pratiti Vaše razine kalcija u krvi da bi se uvjerio da nisu previsoke dok uzimate Docile

- ako imate tegoba s bubrežima ili bubrežnu bolest te ako ste skloni nastanku bubrežnih kamenaca. Liječnik će možda htjeti izmjeriti Vaše razine kalcija u krvi ili mokraći.
- ako uzimate dnevnu dozu vitamina D<sub>3</sub> veću od 1000 IU tijekom duljeg razdoblja, liječnik bi trebao laboratorijskim pretragama pratiti razinu kalcija u krvi
- ako imate visoku razinu fosfata u krvi, trebate uzimati vitamin D<sub>3</sub> uz oprez zbog rizika od kalcifikacije tkiva. Liječnik će možda zatražiti laboratorijske pretrage kako bi pratio razine fosfata.

#### *Djeca i adolescenti*

Docile je indiciran za primjenu u adolescenata u dobi od 12 do 18 godina. Kod djece mlađe od 12 godina ili bolesnika s otežanim gutanjem treba razmotriti primjenu vitamina D<sub>3</sub> u obliku kapi.

#### **Drugi lijekovi i Docile**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove. Ovo je posebno važno ako uzimate:

- lijekove koji djeluju na srce ili bubrege, kao što su srčani glikozidi (npr. digoksin) ili diuretici (npr. tiazidi). Ako se primjenjuju istodobno s vitaminom D<sub>3</sub>, ti lijekovi mogu dovesti do velikog povećanja razine kalcija u krvi i mokraći.
- aktinomicin (lijek koji se koristi za liječenje nekih oblika raka) i imidazolne antimikotike (npr. klotrimazol i ketokonazol, lijekove koji se koriste za liječenje gljivičnih infekcija). Ti lijekovi mogu utjecati na način na koji Vaše tijelo prerađuje vitamin D<sub>3</sub>.
- sljedeće lijekove, jer oni mogu utjecati na učinak ili apsorpciju vitamina D<sub>3</sub>:
  - antiepileptike (antikonvulzive), npr. barbiturate
  - glukokortikoide (steroidne hormone poput hidrokortizona ili prednizolona)
  - lijekove koji snižavaju razinu kolesterola u krvi (poput kolestiramina ili kolestipola)
  - određene lijekove za smanjivanje tjelesne težine koji smanjuju količinu masti koju tijelo apsorbira (npr. orlistat)
  - određene laksative (poput tekućeg parafina)
- istodobna primjena aluminijevog hidroksida i vitamina D<sub>3</sub> može dovesti do povišenih razina aluminijske u serumu.

#### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate imati dijete, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Ova se formulacija lijeka može koristiti tijekom trudnoće i dojenja prema uputama liječnika.

#### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Docile nema poznatog učinka na sposobnost upravljanja vozilima ili rada sa strojevima.

### **3. Kako uzimati Docile**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako Vam je rekao liječnik ili ljekarnik. Provjerite s liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni.

Za primjenu kroz usta. Kapsulu treba progutati cijelu (npr. s vodom), a ne smije se žvakati.

Docile trebate po mogućnosti uzimati uz obrok da bi tijelo lakše apsorbiralo vitamin D<sub>3</sub>.

Docile 2000 IU tvrde kapsule

**Za prevenciju: 1 kapsula svaki drugi dan.**

**Za liječenje: 1 – 2 kapsule na dan** tijekom najviše 3 mjeseca.

Nakon tog početnog liječenja može slijediti terapija održavanja, u skladu s uputama liječnika.

Kod teškog manjka vitamina D<sub>3</sub> količina će ovisiti o Vašim razinama vitamina D<sub>3</sub> i odgovoru na liječenje. Liječnik će prilagoditi dozu lijeka za Vas.

### **Primjena u djece i adolescenata**

Docile se ne preporučuje za djecu mlađu od 12 godina.

Docile 2000 IU tvrde kapsule

Preporučena doza **za adolescente** (u dobi od 12 do 18 godina) je:

*Za prevenciju: 1 kapsula svaki drugi dan.*

*Za liječenje: 1 kapsula na dan* tijekom najviše 3 mjeseca.

Nakon tog početnog liječenja može slijediti terapija održavanja, u skladu s uputama liječnika. Vaš liječnik/liječnik Vašeg djeteta prilagodit će dozu lijeka za Vas/Vaše dijete.

### **Trudnoća i dojenje**

Docile 2000 IU tvrde kapsule

*Za prevenciju: 1 kapsula svaki drugi dan.*

*Za liječenje: 1 kapsula na dan.*

Liječnik će možda prilagoditi dozu lijeka za Vas.

### **Starije osobe**

Nije potrebno prilagođavati dozu u starijih bolesnika.

### **Oštećenje bubrežne funkcije**

Možda će biti potrebno prilagoditi dozu u bolesnika s blagim i umjerenim oštećenjem bubrežne funkcije.

Docile se ne smije primjenjivati u bolesnika s teškim oštećenjem bubrežne funkcije.

### **Oštećenje jetrene funkcije**

Nije potrebno prilagođavati dozu u bolesnika s blagim do umjerenim oštećenjem jetrene funkcije.

Bolesnicima s teškim oštećenjem jetrene funkcije možda će biti potrebna veća doza.

### **Ako uzmete više lijeka Docile nego što ste trebali**

Ako ste uzeli više lijeka nego što je preporučeno, prestanite uzimati ovaj lijek i javite se svom liječniku. Ako se ne možete obratiti liječniku, otiđite u hitnu službu najbliže bolnice i ponesite pakiranje lijeka sa sobom.

Najčešći simptomi predoziranja su slabost, izrazit umor, pospanost, glavobolja, smanjen tek ili gubitak teka, mučnina, povraćanje, prekomjerna žeđ, metalni okus u ustima, proizvodnja velike količine mokraće u 24 sata, bol u trbuhu, zatvor, proljev, osjećaj vrtnje i gubitak ravnoteže, zvonjenje ili zujanje u ušima, poremećaj koji utječe na koordinaciju, ravnotežu i govor, kožni osip, smanjen mišićni tonus (u dojenčadi), bol u mišićima, bol u kostima, uznemirenost, dehidracija i visoke razine kalcija u krvi i mokraći u nalazima laboratorijskih pretraga.

### **Ako ste zaboravili uzeti Docile**

Ako ste zaboravili uzeti dozu lijeka Docile, uzmite zaboravljenu dozu što prije. Zatim uzmite sljedeću dozu u uobičajeno vrijeme. Međutim, ako je uskoro vrijeme za sljedeću dozu, nemojte uzeti propuštenu dozu, nego samo uzmite sljedeću dozu u predviđeno vrijeme.

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu jer to neće nadoknaditi propuštenu dozu, ali se izlažete riziku od predoziranja. Nastavite liječenje u skladu s preporukama.

U slučaju bilo kakvih pitanja u vezi s primjenom ovog lijeka, obratite se liječniku ili ljekarniku.

## **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se one neće javiti kod svakoga.

Moguće nuspojave mogu uključivati:

**Manje često** (mogu se javiti u manje od 1 na 100 osoba):

- povišena razina kalcija u krvi
- povišena razina kalcija u mokraći

**Rijetko** (mogu se javiti u manje od 1 na 1000 osoba):

- reakcije preosjetljivosti
- slabost, izrazit umor, gubitak teka, žeđ
- pospanost, smetenost
- zatvor, vjetrovi, bol u trbuhu, mučnina, proljev
- kožni osip, jak svrbež kože

**Nepoznato** (učestalost se ne može procijeniti iz dostupnih podataka):

- glavobolja
- povraćanje, metalan okus u ustima, suha usta, upala gušterače
- taloženje kalcija u bubrezima, proizvodnja velike količine mokraće u 24 sata, prekomjerna žeđ, zatajenje bubrega, prekomjerno mokrenje tijekom noći, visok ili povišen krvni tlak, nepravilan srčani ritam, oštećenje krvožilnog sustava, povišene razine proteina u mokraći, visoka razina fosfata u krvi

### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava navedenog u [Dodatku V](#). Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

## **5. Kako čuvati Docile**

Lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i blister pakiranju iza oznake 'Rok valjanosti' ili 'EXP'. Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

Ne čuvati na temperaturi iznad 30°C. Ne zamrzavati.

Čuvati u originalnom pakiranju radi zaštite od svjetlosti.

Nikada nemojte nikakve lijekove bacati u otpadne vode ili kućni otpad. Pitajte svog ljekarnika kako baciti lijekove koje više ne koristite. Ove će mjere pomoći u očuvanju okoliša.

## **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

### **Što Docile sadrži**

Djelatna tvar je kolekalciferol (vitamin D<sub>3</sub>).

Docile 2000 IU tvrde kapsule

Jedna kapsula sadrži 50 mikrograma vitamina D<sub>3</sub>, što odgovara 2000 IU.

Drugi sastojci su:

- maslinovo ulje, rafinirano
- želatina
- titanijev dioksid (E 171)

### **Kako Docile izgleda i sadržaj pakiranja**

Docile 2000 IU tvrde kapsule

Docile je tvrda kapsula s prozirnim tijelom, bijelom kapicom i bijelom crtom, ispunjena uljnom otopinom. Dimenzije kapsule su 15,9 mm x 5,8 mm. Docile je dostupan u kartonskim kutijama. Jedna kutija sadrži 30 kapsula u aluminijskim PVC/ PVDC blisterima.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

Nositelj odobrenja  
Altamedics d.o.o.  
Vrbani 4  
10 110 Zagreb

Proizvođač  
Abiogen Pharma S.p.A.  
Via Meucci, 36  
Pisa  
Italija

**Ovaj lijek je odobren u državama članicama Europskog gospodarskog prostora (EGP) pod sljedećim nazivima:**

Bugarska – Docile 2000 IU tvrde kapsule  
Hrvatska – Docile 2000 IU tvrde kapsule  
Estonija – Docile  
Mađarska – Docile 2000 IU tvrde kapsule  
Latvija – Docile 2000 IU tvrde kapsule  
Litva – Docile 2000 IU tvrde kapsule  
Slovenija – Docile 2000 IU kapsule

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje na recept, u ljekarni.

**Ova uputa je posljednji put revidirana u studenom 2024.**